PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-11	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Participar activamente mostrando respeto por el compañero, manteniendo la integridad física de todos.
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 42	9. Nº de Semana: 22	Desarrollar la orientación espacial y la direccionalidad del movimiento con respecto a uno o varios puntos de referencia
4. Grupo:	TAEKWONDO 4		10.	Técnicas básicas de defensa
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	"Recibimiento de los alumnos, saludo" Llamado a lista Formación y saludo marcial para inicio de la sesión Explicación de los Objetivos de la sesión Activación muscular Calentamiento general, usando juegos pre-deportivos Calentamiento específico Estiramiento	DURACIÓN DEL 15 Y EL 20% DEL TOTAL DE LA SESIÓN (25 MINUTOS)	lamado a lista, explicación de los objetivos de clase, saludo marcial, movilidad articular del tren inferior y el tren superior de cada niño, busco la activación por medio de la siguiente actividad: se realizan equipos para jugar mete gol, empiezan 2 equipos y al primero que le realicen gol sale y entra el siguiente grupo y así sucesivamente hasta que un grupo realize 3 goles consecutivos.	
18. CENTRAL	Habilidades Básicas - Técnica de Combate - Posiciones - Vocabulario.	DURACIÓN DEL 70 A 80 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (80 MINUTOS)	EXPLICACIÓN TEMÁTICA DADA EN TAEKWONDO: TECNICA DE COMBATE: con el compañero se van a ejecutar las técnicas de combate, como lo es postura de combate abierto y cerrado, desplazamiento hacia adelante y hacia atrás. Ubicados en circulo se realiza un pequeño fogueo entre los compañeros donde se van a ejecutar las técnicas de combate aprendidas anteriormente.	
19. FINAL	Vuelta a la calma Estiramiento Teoría Retroalimentación y evaluación del trabajo del día Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenar implementación y limpiar lugar de trabajo Formación, y entrega de alumnos	DURACIÓN DEL 5 Y EL 10 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (15 MINUTOS)	Vuelta a la calma Estiramiento Teoría Retroalimentación y evaluación del trabajo del día Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenar implementación y limpiar lugar de trabajo Formación, y entrega de alumnos	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-11	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Participar activamente mostrando respeto por el compañero, manteniendo la integridad física de todos.
3. Hora:	Miercoles,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 42	9. Nº de Semana: 22	Desarrollar la orientación espacial y la direccionalidad del movimiento con respecto a uno o varios puntos de referencia
4. Grupo:	TAEKWONDO 4		10. Edades:	Técnicas básicas de defensa

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1127360404	YULIETH PEREIRA	Asistio
1100948252	LUIS MARIO BARON	Asistio
1114241462	VALENTINA VALOR	Asistio
1111262305	CARLOS ANDRES POLOCHE	Asistio
1006879262	BRAYAN ESTIVEN CORTES	Asistio
31554075	ANDREA DANIELA DIAZ	Asistio
1065609314	HEYLEI JOHANA MAZO	Asistio
1027941567	LISETH VERONICA CORDOBA	Asistio
1012917978	YENIFER DANIELA ARERO	Asistio
1012324861	NICOL VANESA MARTINEZ	Asistio
1013127765	LAURA VALENTINA BETANCUR	Asistio
1028783482	SARA LOPEZ	Asistio
1101209441	EIMY JULIETTE FLORES	Asistio
1031816451	TANIA LICET SANTAMRIA	Asistio
1012392371	SHARAI VALENTINA NOREÑA	Asistio
1013123273	LAURA SOFIA SOSA	Asistio
1091977674	LAURA MILENA RODRIGUEZ	Asistio
1141329763	MAIDY CAMILA RIVERA	Asistio
1121834373	MARIA ALEJANDRA CARVAJAL	Asistio
1024546188	HEIDY NIKOL CARVAJAL	Asistio